День Здоровья – праздник большой!

Береги Здоровье – все будет хорошо!

«В здоровом теле - здоровый дух!»

Эти слова не пустой звук!

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых, интересных, увлекательных и шумных праздников и соревнований. Одни развивают сообразительность, другие — смекалку, третьи — воображение и творчество, но объединяет их общее — воспитание у ребенка потребности в движениях и эмоциональном восприятии жизни. Умеренная физическая нагрузка детям не только полезна, но и приятна. Поэтому для реализации двигательного потенциала дошколят в детском саду проводятся и физкультурные занятия, то есть непосредственная образовательная деятельность, и досуговые мероприятия, призванные аккумулировать положительную эмоциональную обстановку в детском коллективе. Вот и в нашей группе с задором прошел «День здоровья». Дети с удовольствием принимали участие в спортивных играх, викторинах, эстафеты.

















