**Подборка пальчиковой гимнастики по теме: «Весна».**

*Рука является вышедшим наружу головным мозгом. И. Кант*

«Весна»

Вот уж две недели   (*опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)* Капают капели.

Снег на солнце тает  (*руки ладонями вниз разведены в стороны).*

И ручьём стекает.  (*обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону).*

\*\*\*

К нам Весна лишь заглянула   (*протягивают руки вперед)*

В снег ладошку окунула  (*руки внизу, перпендикулярно корпусу)*

И расцвел там нежный,  (*руки соединяют в бутон на уровне глаз)*

Маленький подснежник   (*медленно раздвигают пальцы «цветок раскрылся»)*

\*\*\*

Нежный цветок появился в лесу,

(*из кистей обеих рук, соединённых в запястьях – «Цветок»)*

Первым встречает он солнце, весну.  («*Солнышко» из обеих рук.)*

Утром весенним раскрыл лепесток,  (*открываем пальцы)*

В мягкой землице его корешки.  (*соединить ладони тыльными сторонами, пальцы опустить вниз.)*

\*\*\*

С крыши капает капель:  *Пальцы стучат по ладошке.* Кап-кап, кап- кап! *В медленном темпе*

Это к нам пришёл апрель:

Кап-кап, кап-кап!  *Увеличиваем темп.*

Солнце припекло сильней  *«Солнышко» из ладошек.*

И быстрей звенит капель:

Кап, кап, кап, кап, кап!  *В быстром темпе.*

\*\*\*

Шаловливые сосульки  *Собрать пальчики вместе (щепоткой)*

Сели на карниз*.  Положить руки на колени*.

Шаловливые сосульки  *Покрутить кистями рук.*

Посмотрели вниз.  *Опустить голову вниз.*

Посмотрели, чем заняться?  *Пожать плечами.*

Стали каплями кидаться. *Руками соответствующие движения*.

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь, *В такт наклонять голову вправо – влево*.

Кап-кап, дзинь – дзинь.

Ю. Клюшников

Посадили зернышко, *Нажать на центр ладони пальчиком*

Выглянуло солнышко.  *Кисти сжимаем и разжимаем по очереди*

Солнышко, свети — свети!

Зернышко, расти — расти!  *Ладони вместе, руки двигаются вверх*

Появляются листочки,  *Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно*

Распускаются цветочки.  *Кисти разжимаем по очереди*

ПРИШЛА ВЕСНА

Пришла весна. Небо стало голубое-голубое.

Туча, туча, улетай (*подуть, одновременно сделав движения руками вперед и в стороны, как бы отодвигая тучи),*

Небо солнцу отдавай.

Небо стало чистое (п*однять руки вверх и опустить через стороны вниз),*

От солнышка лучистого.

Снег повсюду тает и водою убегает. (*согнутые в локтях руки поднести к груди, а затем волнообразными движениями развести их в стороны)*

Снегом оставлены *(переплести пальцы обеих ладоней, а затем развести руки в стороны, разъединив пальцы),*

Появились проталины.

Ручейки бегут, звенят *(сложить ладони вместе и по зигзагообразной линии продвигать их вперед),*

В речку поскорей хотят.

Треснул на реках лед (*сцепить ладони пальцами, а затем, расцепив пальцы, развести руки в стороны),*

Льдинами плывет.

Вышли ребята во двор гулять.

На улице все теплее и теплее.

Сняли они шубы, куртки надели,

*Выполнить движение, имитирующее застегивание молнии*.

Посмотрели повыше - *Поднять голову.*

Там сосульки на крыше (*указательными пальцами поочередно стучать по поверхности стола или пола, изображая капель).*

Кап, кап, кап, кап…

Посмотрели под ноги - *Опустить голову, посмотреть вниз.*

Там лужи на дороге.

Стали дети играть,

*Изобразить кораблик: сложить ладони вместе лодочкой, а большие пальцы поднять вверх как парус.*

Кораблики пускать.

Хорошо весной -

Не хочется домой!

\*\*\*

Вырос цветок на весенней полянке,  (*неплотно соединяют ладони)*

Нежную голову робко поднял.  (*поднимают руки перед собой)*

Ветер подул - он качнулся неловко,   *(покачивают ладонями перед собой)*

Вперед и назад, налево, направо (*вперед и назад, налево, направо)*

ДЯТЛЫ

Стучат всё громче дятлы, *Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*

Синички стали петь. *Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены*.

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть.

Бегут ручьи под горку, *Выполняем руками волнообразные движения*

Растаял весь снежок,

А из под старой травки

*Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*

Уже глядит цветок.

*Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак. Раскрылся колокольчик*

*Пальцы постепенно разжитаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*

Динь-динь, звенит тихонько,

*Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*

Динь-динь, пришла весна.

ПТИЧКА

Я пройдусь по лесам - *Изобразить деревья обеими руками*

Много птичек там.

*Изобразить птицу: перекрестить ладони, держа их тыльной стороной наружу. Зацепить большие пальцы друг за друга, как крючки*

Все порхают, *Помахать руками, как крыльями*.

Поют, *Изобразить двумя руками открывающиеся клювы.*

Гнезда теплые вьют. *Сложить ладони в виде чаши.*

СОСУЛЬКИ

Капли звонко капали *(попеременно ударять по столу указательными пальцами обеих рук).*

Все сосульки плакали: *Поднести руки к лицу, как при плаче.*

«Солнце светит ярко,

*Скрестить руки на уровне запястий. Пальцы растопырить, словно это солнечные лучи*

Нам, сосулькам, жарко!» *Попеременно ударять по столу указательными пальцами обеих рук.*

ЛУГ

Много трав, цветов вокруг - *Пальцы каждой руки собрать щепотью*

Как ковер пестреет луг! *Развести руки перед собой, как бы показывая на луг.*

ЦВЕТ ВЕСНЫ

На дворе стоит весна — *одна рука кулачком, другая выпрямлена, меняем положение*После зимней стужи просыпается она — *кулачек стучит в кулачек*  
Просыпается природа, даже лужи — *делаем колечки из разных пальчиков*  
Не покроет лед за ночь — *хлопают в ладоши*  
Гонит солнце зиму прочь — *хлопают в кулачки.*

КЛЕН

За окном сосулька тает — *четыре раза сжимают и разжимают кулачки*  
Ветер тучи разрывает — *четыре раза сжимают и разжимают кулачки*Разжимает, разжимает — *пальцы сжаты в замок и руки вправо-влево*  
Клен тугие кулачки — *каждый палец касается большого пальца*  
Прислонился он к окошку — *пальцы другой руки касаются большого пальца*  
И едва растает снег — *свободно трясем пальчиками над головой*  
Мне зеленую ладошку — *дети протягивают друг к другу правые руки*Клен протянет раньше всех — *жмут друг другу руки.*

ГУСЕНИЦА— координация движений

Этот странный дом без окон — *дети ложатся в круг на спину и вытягиваются ровно*  
У людей зовется коконом — *руки прямо у корпуса, ноги должны быть внутри круга*Сделав на ветке этот дом — *переворачиваются на правый бок*  
Спит гусеница в нем — *сложенный вместе руки под голову*Дремлет она всю зиму — *поворачиваются на левый бок, руки под головой*Но зима прошла мимо — *ложатся на спину, потянувшись как при пробуждении*  
Март, апрель, май, весна — тянут руки вверх сидя  
Просыпайся ото сна — *тянут руку как при потягивании стоя*  
Под солнышком гусеница не спит, она летит — *бегут по кругу, руками машут-летят.*

ЛАСТОЧКА

Ласточка, милая ласточка — *большой палец дважды касается пальцев другой руки*  
Где была и с чем пришла? — *большой палец дважды касается пальцев другой руки*  
За морем бывала — *соединяем в кольцо большой и указательный палец*  
Весну искала — *соединяем в кольцо большой и средний палец*  
Несу весну красну — *соединяем в кольцо большой и безымянны палец, потом мизинец*

АПРЕЛЬ

*Нужно хлопать в ладошки на каждый слог, соблюдая ритм*  
Кап, кап — капель звенит  
Апрель к нам летит

ГРЯДКА на координацию движений

Я давно жду весну — *дети берутся за руки и ходят по кругу*  
И никак я не засну — *идут в другую сторону*  
Мне участок в огороде — *меняют направление*Нынче мамочка дала — *идут в другую сторону*  
Я возьму свою лопатку — *имитация копания*  
И пойду копать на грядку — *дальше копают*Мягкой грядка быть должна — *работают граблями*  
Это любят семена — *сеют-засевают*  
Посажу на ней морковку — *садят пальчиками круглую морковку*  
И редиску, а с боков — *продолжают садить*Будут кустики бобов — *показывают кустики до пояса по бокам.*

Координация движений ВЕСНЯНКА

Солнышко, золотое донышко — *ходят кругами*  
Гори ясно, чтобы не погасло — *меняют направление*  
Побежал в саду ручей — *держась за руки, бегут*  
Прилетели сто грачей — *отпуская руки, машут «крыльями»*  
А сугробы тают — *приседают на корточки*  
Цветочки подрастают — *трясут пальцами вверху.*

ВЕСНЯНКА

Солнышко, золотое донышко — *пальчики по два раза касаются большого пальца*  
Гори ясно, чтобы не погасло — *пальчики по два раза касаются большого пальца*  
Побежал в саду ручей — *указательным и средним пальцами бегают по столу*  
Прилетели сто грачей — *скрещивают кисти и изображают машущие крылья*  
А сугробы тают — *работают кистями, сжимая кулачки*Цветочки подрастают — *трясут пальцами над головой.*

ПЧЕЛА

Прилела к нам вчера

полосатая пчела — *машут кистями рук*А за нею шмелек — *загибают указательный палец*И быстрый мотылек — *загибают средний палец*  
Два жука и стрекоза — *загибают безымянный палец*  
Как фонарики глаза — *делают очки из пальцев на глазах*Пожужжали, полетали — *машут кистями рук*От усталости упали - *прижимают руки к столу*

ПОДСОЛНУШЕК

Посадили зернышко -*Собрать пальцы обеих рук в щепоти и массировать кончики пальцев подушечкой большого пальца, как будто сеять зернышки.*

Вырастили солнышко! *Выполнить пальчиковую игру «Солнышко»*

ВЕСНА

«Кап-кап-кап»,- капель звенит, *(Хлопаем в ладоши)*

Словно с нами говорит. *(Хлопаем ладонями по ногам)*

Плачут от тепла сосульки *(собираем слезы в ладошку)*

И на крышах талый снег. *(Гладим себя по голове)*

А у всех людей весною

Это вызывает смех! *(Покружимся вокруг себя и улыбнемся)*

Игра “CОЛНЫШКО”

Маленькое солнышко

Я держу в ладошках *(показываем ручками маленькое солнышко)*

А большое солнце

Вижу из окошка *(ручки наверх, обводим руками себя – «большое солнце»)*

Маленькое солнышко я беру руками *(показываем маленькое солнышко)*

А большое солнце

Высоко над облаками *(поднимаем руки над головой и смотрим наверх)*

Маленькое солнышко

Мне в ладошки светит *(показываем руками маленькое солнышко)*

А большое солнце

Светит всей планете! *(поднимаем руки над головой и разводим в стороны)*

СОЛНЫШКО **–** Русская народная закличка

Солнышко, солнышко, *(Руки вверх, и поворачиваем кисти рук вправо-влево.)*

Выгляни в окошечко. *(Приставляем ладонь к глазам)*

Где твои детки? *(Вытягиваем руки вперед, развернув ладони вверх, и*

*пожимаем плечами.)*

Где малолетки?

Сидят на поветке *(Ставим руки «полочкой» перед грудью.)*

В соломенной клетке.*(Закрываем глаза ладонями, широко раздвинув пальцы.)*

Камушки катают, *(«Катаем» в ладошках)*

Собачкам бросают. *(Имитируем бросок рукой.)*

Составила музыкальный руководитель Марьясова Е.М.